

100172 RS plus Edenkoben Monat Oktober 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü 1	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F> mit Rahmspinat und Kartoffeln	Bio Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Nudeln	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln, Pfannkuchen <V> mit Apfelmus und/oder Zimt und Zucker	Spätzle mit Käsesoße und geriebenen Käse
	Menü 2 vegetarisch	Brokkolirösti <V> mit Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffeln	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen mit Tomatensoße <V> und Nudeln	Pfannngemüse mit Brokkoli, Karotten und buntem Paprika <V> mit Joghurt-Kräuterdip und Langkomreis	Hausgemachte vegetarische Lasagne <V>
	Dessert	Eisbecher Erdbeer Vanille	Obst	Obst	Erdbeerjoghurt
05.10.-09.10.2026 KW 41	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.10.-16.10.2026 KW 42	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
19.10.-23.10.2026 KW 43	Menü 1	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Bio Rindsbratwürstchen <R> mit Bratensoße, Karottengemüse und Pommes frites	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben	Panierte Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
	Menü 2 vegetarisch	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V>, Kartoffelpüree	Hausgemachtes Kartoffel,- Spinatgratin, mit Käse überbacken	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Langkomreis	Schneckenudeln in Käsesoße <V>
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Obst	Naturjoghurt, Vollkorn Früchte Müsli	Obst

26.10.-30.10.2026 KW 44	Menü 1	Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> mit Dinkel-Vollkornnudeln	Bio Hühnerfrikassee mit Möhrenwürfel und Erbsen <G>, Langkornreis	Seelachsfilet im Backteig <F> mit Remoulade, Brokkoli, Salzkartoffeln	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	
	Menü 2 vegetarisch	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit heller Soße <V> und Kohlrabigemüse	Rührei <V> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Kürbis-Kartoffelcremesuppe <V> danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße	Schneckennudeln mit Möhren und Brokkoli in Käsesoße <V>	
	Dessert	Waldfrucht Joghurt	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.