

## RS plus Edenkoben Monat Juni 2026

|                            | Montag                    | Dienstag                                                                                                      | Mittwoch                                                                                                                              | Donnerstag                                                                            | Freitag                                                      |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 01.06.-05.06.2026<br>KW 23 | <b>Menü 1</b>             | Nudeln, Tomatensoße <V> und geriebenen Käse                                                                   | Panierter Alaska-Seelachs in Fischform <F> mit Remouladensoße, Gemüsemix aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen und Langkornreis | Bio Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G> mit Wellenschnittpommes                    | Kein Essen                                                   |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V> mit Kräuterquark und Ofengemüse mit Paprika, Möhren und Zucchini | Reisnudel-Pfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika <V>                                                                                | Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V> mit Kräuterquark, Kartoffeln                         | Kein Essen                                                   |
|                            | <b>Dessert</b>            | Butterkeks-Milchpudding                                                                                       | Obst                                                                                                                                  | Naturjoghurt mit Vollkorn Früchte Müsli                                               | Kein Essen                                                   |
| 08.06.-12.06.2026<br>KW 24 | <b>Menü 1</b>             | Bio Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G> mit einem Mehrkornbrötchen                                           | Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" mit leichter Senfsoße, Erbsen und Langkornreis              | Kartoffelspalten mit Kräuterquark und/oder Tomatenketchup und Karottengemüse          | Brokkolicremesuppe, Milchreis mit Zimt und Zucker            |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Gnocchi mit Tomate-Mozzarella-Soße und Hartkäse gerieben                                                      | Kichererbsen-Gemüse-Curry <V> mit Langkornreis                                                                                        | Eieromelette <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln                                    | Bio Vollkorn-Spiralnudeln mit Spinat-Käse-Soße <V>           |
|                            | <b>Dessert</b>            | Schoko-Milchpudding                                                                                           | Obst                                                                                                                                  | Erdbeer-Rhabarberjoghurt                                                              | Obst                                                         |
| 15.06.-19.06.2026<br>KW 25 | <b>Menü 1</b>             | Pizza-Schnitte "Margherita" <V>                                                                               | Bio Rindsbratwürstchen <R> mit Bratensoße, Karottengemüse und Wellenschnittpommes                                                     | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben                              | Panierte Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V>, Kartoffelpüree                                            | Hausgemachtes Kartoffel,- Spinatgratin, mit Käse überbacken                                                                           | Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Langkornreis     | Schneckennudeln in Käsesoße <V>                              |
|                            | <b>Dessert</b>            | Butterkeks-Milchpudding                                                                                       | Obst                                                                                                                                  | Naturjoghurt, Vollkorn Früchte Müsli                                                  | Obst                                                         |
| 22.06.-26.06.2026<br>KW 26 | <b>Menü 1</b>             | Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> mit Dinkel-Vollkornnudeln                                          | Bio Hühnerfrikassee mit Möhrenwürfel und Erbsen <G>, Langkornreis                                                                     | Seelachsfilet im Backteig <F> mit Remoulade, Brokkoli, Salzkartoffeln                 | Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen               |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit heller Soße <V> und Kohlrabigemüse                                               | Rührei <V> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree                                                                                          | Kürbis-Kartoffelcremesuppe <V> danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Vanillesoße | Schneckennudeln mit Möhren und Brokkoli in Käsesoße <V>      |
|                            | <b>Dessert</b>            | Eisbecher Erdbeer Vanille                                                                                     | Obst                                                                                                                                  | Schoko-Milchpudding                                                                   | Obst                                                         |

|                            |                    |        |        |        |        |  |
|----------------------------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--|
| 29.06.-03.07.2026<br>KW 27 | Menü 1             | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |  |
|                            | Menü 2 vegetarisch | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |  |
|                            | Dessert            | Ferien | Ferien | Ferien | Ferien |  |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.