

RS plus Edenkoben Monat Dezember 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.-05.12.2025 KW 49	Menü 1	Rösti Ecken mit Tomate-Mozzarella Topping und Kräuterquark	Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs <F> mit Petersiliensoße <V>, Karotten und Langkornreis	Vegetarisch Erbsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Bio Rinderbolognese <R> mit Bio Vollkorn-Spialnudeln und Hartkäse gerieben	
	Menü 2 vegetarisch	Tortellini mit Käsefüllung <V> mit Tomatensoße <V>	Gemüse-Kartoffelgratin <V>	Kürbis-Falafel <V> mit Schnittlauchdip und Steakhouse Frites	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V>	
	Dessert	Vanilla-Milchpudding	Obst	Quarkspeise mit Vollkorn Früchte Müsli	Obstsalat	
08.12.-12.12.2025 KW 50	Menü 1	Kutter-Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Bio Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Nudeln	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln, Eierpfannkuchen <V> mit Apfelmus und/oder Zimt und Zucker	Spätzle mit Käsesoße und geriebenen Käse	
	Menü 2 vegetarisch	Brokkolirösti <V> mit Cremesoße à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen mit Tomatensoße <V> und Nudeln	Pfannengemüse mit Brokkoli, Karotten und buntem Paprika <V> mit Joghurt-Kräuterdip und Langkornreis	Hausgemachte vegetarische Lasagne <V>	
	Dessert	Schoko-Milchpudding	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt	Obst	
15.12.-19.12.2025 KW 51	Menü 1	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse	Panierte Fischfiguren aus Kabeljau und Goldlachs <F> mit Remouladensoße, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen und Langkornreis	Bio Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G> mit Wellenschnittpommes	Tomatencremesuppe, Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmark und/oder Zimt und Zucker	
	Menü 2 vegetarisch	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> mit Kräuterquark und Ofengemüse mit Paprika, Möhren und Zucchini	Reisnudel-Pfanne mit Tomaten, Zucchini und Paprika <V>	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V> mit Kräuterquark und Salzkartoffeln	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle	
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Orange	Naturjoghurt mit Vollkorn Früchte Müsli	Obst	
22.12.-26.12.2025 KW 52	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

29.12.-02.01.2026 KW 1	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü 2 vegetarisch	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.