Speiseplan GS + RS Edenkoben Monat Oktober 2020

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2020 KW 40	**Menü 1**	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Gemüse "Leipziger Allerlei", Langkornreis	Spaghetti Nester, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben, Salat	Panierte Fischstäbchen <F>, Grüner Gemüsemix "naturell", Kartoffelpüree	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Hefekloß, Vanillesoße	
	Menü 3	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark	Spaghetti Nester, Vegetarische Bolognese <V>, Hartkäse gerieben, Salat	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Soße "Gärtnerin Art", Grüner Gemüsemix "naturell"	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Hefekloß, Vanillesoße	
	Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Fruchtjoghurt	
05.10.-09.10.2020 KW 41	**Menü 1**	Auflauf mit Spätzle, Spinat, Sauerrahmsoße und Hirtenkäse, Salat	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße <R>, Naturreis	Currywurst vom Rind, Kartoffel Wedges	Crispy Gemüse Schnitzel, Kartoffelkroketten, Salat	
	Menü 3	Gemüsefrikadelle, Braune Rahmsoße, Kräuterkartoffeln, Salat	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Kartoffelspalten mit Kräuterquark, Salat	Vollkorn Fusilli, Soße "Gärtnerin Art", Salat	
	Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Fruchtjoghurt	
12.10.-16.10.2020 KW 42	**Menü 1**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
19.10.-23.10.2020 KW 43	**Menü 1**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
26.10.-30.10.2020 KW 44	**Menü 1**	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust <G>, Buttergemüse "naturell", Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Geflügelbratwurst <G>, Kohlrabigemüse in Soße, Stampfkartoffeln	Tortellini-Gratin in Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Salat	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Kartoffelsalat, Remoulade	
	Menü 3	Gemüsenuggets <V>, Tomatenketchup, Buttergemüse "naturell", Wellenschnittpommes	Gemüsefrikadelle, Kohlrabigemüse in Soße, Kartoffelpüree	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Braune Rahmsoße, Salat	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini, Tomatensoße "Italia" <V>, Salat	
	Dessert	Fruchtjoghurt	Obst	Obst	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito catering